

NIJMEGEN 

MEI 2023 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Klaar voor het
voorjaar!

Gaia Aikman

‘Een hele eer om
de hoofdrol in
AIDA te spelen’

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens -
Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

**nijmeegse
bier
feesten**

PINKSTER-EDITIE

26 t/m 29 mei

VALKHOF PARK, NIJMEGEN

MEER INFO: WWW.NIJMEEGSEBIERFEESTEN.NL



8

COLOFON



18

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



22



23

win



12



28



Inhoud



Foto: Ron Eskens
scowpictures.nl

Bruisende lezer,

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuiniertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

Wil jij meer tuiniertips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**



BOGNER



CARLO COLUCCI

GENTI



JACOB COHEN

MASTRUM



PEUTEREY

TRUSSARDI



STONE ISLAND



T-shirts in verschillende
kleuren en stijlen

KLAAR VOOR HET VOORJAAR

MET DE NIEUWE COLLECTIE VAN  **MA.STRUM**



Jogging set Core



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 24 81
www.tijssenmode.nl
 @Tijssenmode.nl

DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com

NIEUWE TUPPERWARE PRODUCTEN!

Duurzame producten voor ieder huishouden en budget

Scan de QR-code en bekijk de nieuwste en bekende Tupperware producten op de website. Ook voor garantieaanvragen!

Levering in heel Europa

www.emielias-tupperware.nl

PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

www.wilkinsonsword.com



Doe mee en win

BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIIPFLOPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

zoekiz.be/evenementen



Scan de QR-code

Verras met Moederdag!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW! via onderstaande mail

Jolanda.Philipse@icloud.com

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

www.thatso.nl

**LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



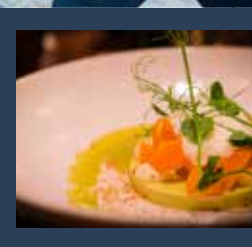
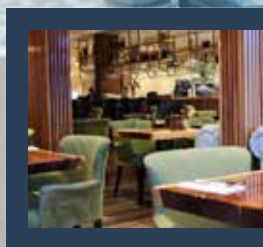
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

IETS TE VIEREN?

Onder het motto 'integratie op locatie' verzorgt BliXem catering onder meer lunches, borrels en buffetten. U kunt ons inzetten in bedrijven en organisaties, tijdens een evenement of bij u thuis. Wilt u als bedrijf of organisatie zeker zijn van uw catering en daarnaast uw maatschappelijke betrokkenheid tonen? Dan is BliXem catering de partij die u zoekt.

Graag kijken wij samen met u naar uw wensen en verzorgen uw catering op maat.



Nieuwsgierig geworden?

Op www.blixemnijmegen.nl/catering vindt u ons aanbod. Of neem contact op via catering@blixemnijmegen.nl



In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.
Meimaand, Mariamaand.
Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.
Omdat de maand mei de **Mariamaand** is,
worden in deze maand dan ook
alle mama's gevierd en in het
zonnetje gezet.
Bomen zijn de **langstlevende**
organismen op aarde.
Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.
De meeste mensen leefden tot
halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij**
de natuur dan nu. Om te weten
wat voor weer eraan kwam, letten ze op
veranderingen buiten. Ze keken
naar de wolken, het gedrag van dieren en
veranderingen bij planten.



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael

 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06

www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen.'

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

Indiaas eten *voor fijnproevers*

Als u op zoek bent naar aromatisch, royaal gekruide, uiterst heerlijke Indiase gerechten, hoeft u niet ver te reizen. Bij Annavilaas bieden we het meest authentieke Indiase eten dat door de eeuwen heen is geëvolueerd, met een nieuwe draai. Proef onze rijke en authentieke Indiase recepten, samengesteld door getrainde chef-koks, en ervaar het culturele eten van India.

Beschouwd als een van de snelst groeiende restaurantketens, hebben we vestigingen in Nederland (Amsterdam), VAE (Dubai) en India (Chennai, Coimbatore, Kochi). We zijn ook van plan om onze restaurants wereldwijd nog verder uit te breiden.

Annavilaas is een Indiaas vegetarisch multi-cuisine restaurant met veganistische opties; van de aromatische filterkoffie tot heerlijke mango lassi, van dosas tot rotis, van Zuid/Noord-Indiase thali tot veg biryani en van kavuni sweet tot gulab jamoon. Kom en geniet van de authentieke,

traditionele gerechten in Annavilaas die je zullen herinneren aan de Indiase smaken. We blijven sterker worden door onze consequente focus op de juiste dingen, zoals hoogwaardige ingrediënten, betaalbare prijzen en een geweldige klantenservice. Dat is de reden waarom Annavilaas het Indiase vegetarische multi-cuisine restaurant voor fijnproevers is geworden.

“Authentiek zijn en trouw aan onze roots, geen concessies doen op het gebied van kwaliteit, geen toevoegingen en onze klanten centraal stellen.”



Elk van de gerechten wordt bereid met kruiden en verse ingrediënten om de beste eetervaring te creëren.



Duikflessenvullen.nl

GEMAKKELIJK & VEILIG

Wij helpen u graag bij het vullen, keuren en onderhouden van uw duikflessen. Ook voor duikmateriaal zoals ademautomaten, duikcomputers, duikpakken en accessoires kunt u bij ons terecht. **Heeft u vragen? Neem dat gerust contact met ons op.**

Meidoorn 13, Cuijk
T: +31 (0)6 518 643 76 (Rob)
T: +31 (0)6 134 227 93 (Carola)
E: info@duikflessenvullen.nl



SCAN DE QR-CODE
en bekijk online alle
mogelijkheden



DAGJE UIT FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op www.fairytale-festival.nl.**

FILMPJE KIJKEN BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken. **BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtaarder die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichtert Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

NOVI

DE NIEUWE MANIER VAN VERWARMEN



Onze Samojeed hond NOVI heeft een betrouwbaar en zacht karakter. Van oudsher leefde dit ras dichtbij hun eigenaren en woonden in hun onderkomens. In koude periodes werden ze ook wel gebruikt als 'verwarmers'. Heel toepasselijk. Vandaar dat NOVI onze mascotte is.

- Houd voeten en lichaam warm
- Aanbrengen onder bestaand tapijt
- 200cm aansluitsnoer met stekker
- Verminderd gasverbruik
- Toepassen in droge ruimtes
- Max. 30 graden Celsius
- Geschikt voor tapijt met geweven (open) structuur
- CE keurmerk
- Voldoet aan RoHS richtlijn
- Wattage 160W pm2

FOLIE VERKRIJGBAAR IN 3 FORMATEN
KIES HET FORMAAT FOLIE WAT IETS KLEINER IS DAN UW TAPIJFORMAAT

150 X 220 CM 230 VOLT • 525 WATT

150 X 280 CM 230 VOLT • 670 WATT

150 X 330 CM 230 VOLT • 790 WATT

NOVI IS EEN MERK VAN  **Zonder Gas.nu**

FOLIE KARPET VERWARMER



LEKKER COMFORTABEL RELAXEN • MINDER GASVERBRUIK



Nieuwbouw in Escharen

Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lentes jong, heeft neergezet!



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

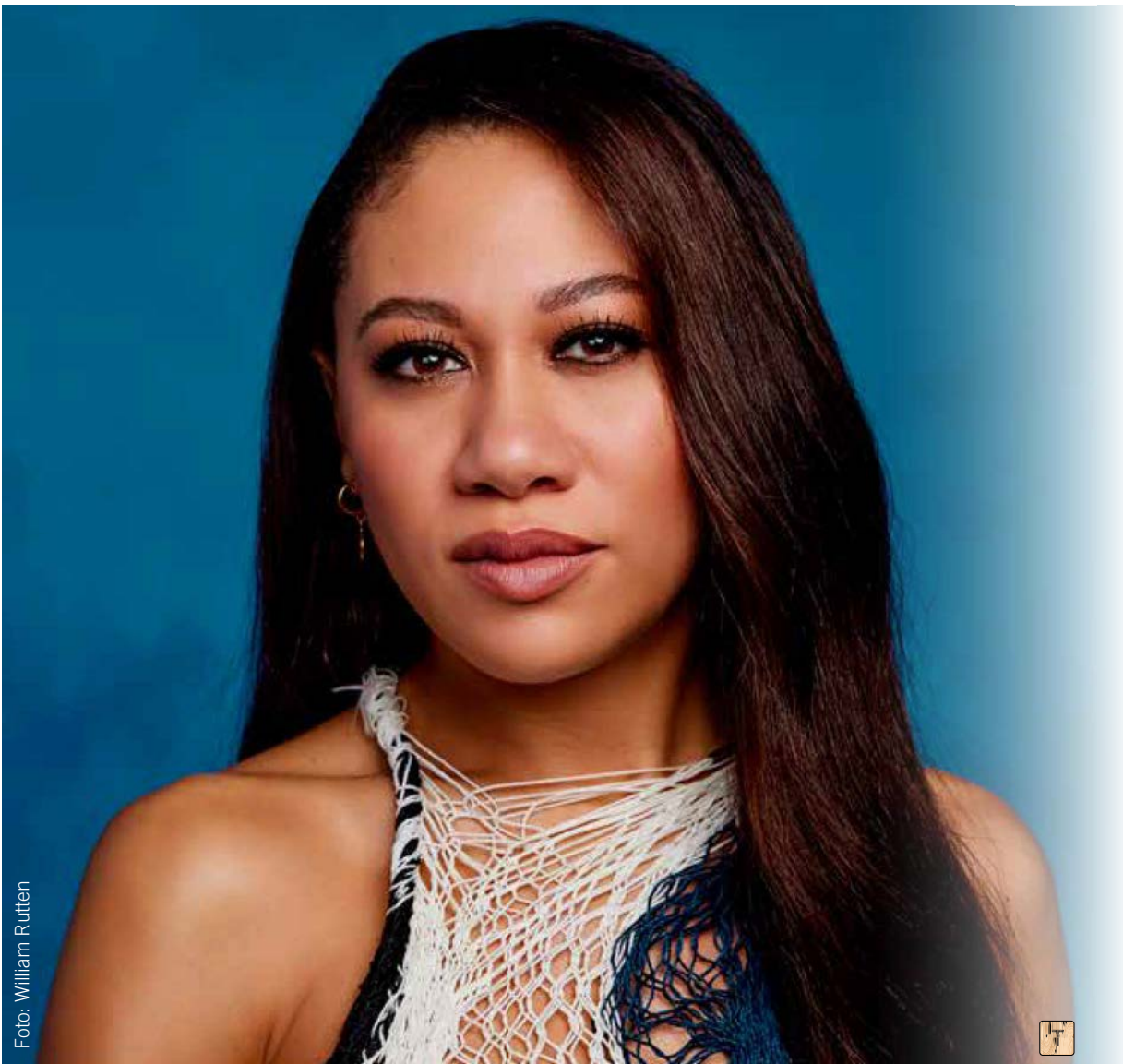
dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



www.roscobouw.nl

0412 455 501

info@roscobouw.nl



Gaia Aikman:

‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

LIEF EN LEED In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo’n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo’n level dat we direct verder kunnen groeien.”

ACTEURS VAN KLEUR In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Flor

Ervaar haarverwennerij pur sang bij een totale kappersbeleving

We focussen ons op jouw identiteit en natuurlijke haarval. Welk kapsel past het beste bij jouw persoonlijkheid, haarstructuur en wensen? Onder het genot van een lekkere kop koffie bespreken we jouw behoeften. Één ding is zeker, jij vertrekt met een glimlach en het perfecte kapsel uit onze salon.

Ben je op zoek naar een dameskapper die jou goed kan adviseren over een haardracht, kleur of stijl die ook nog eens perfect bij jou past? Daarvoor kun je uitstekend terecht bij Kapsalon Flor uit Nijmegen. Ons team is gespecialiseerd in de natuurlijke haarval en bepalen aan de hand van jouw wensen en identiteit wat het beste bij jou past. Wij beoefenen het kappersvak al meer dan 20 jaar met ontzettend veel passie en expertise. Ook met jouw krullen kun je bij ons terecht. Maar ook voor andere type haar of een traditioneel kapsel, ben je in goede handen bij Kapsalon Flor.

- ✓ De ultieme kapsalon beleving: haarverwennerij pur sang!
- ✓ Gemoedelijke en prettige sfeer met een goede bak koffie en lekkere muziek
- ✓ Altijd op de hoogte van de laatste haartrends
- ✓ **Vegan kapper:** hanteren en verkopen als enige kapsalon in Nijmegen o.a. het diervriendelijke merk Authentic Beauty Concept
- ✓ Streven altijd naar **duurzaamheid** en naar een zo min mogelijke belasting op het milieu
- ✓ Ook de kapsalon voor **heren, kinderen** of specifieke wensen zoals **krullen**



Bij Kapsalon Flor ervaar je haarverwennerij pur sang. Bij onze dameskapper kom je voor een totale kappersbeleving en echt even tijd voor jezelf. Of het nu gaat om een knipbeurt, een volledige nieuwe kleur, het aanbrengen van high- of lowlights of een permanent. Bij deze dameskapper kom je als herboren thuis. Wij vinden het belangrijk om een goed en eerlijk advies te geven over wat mogelijk is met jouw haar. Tijdens een behandeling sta jij centraal. In onze salon geniet je van een fijne sfeer, lekkere koffie, goede muziek en persoonlijke aandacht. Je voelt je echt even thuis.

Ben je nieuwsgierig naar ons? Breng een bezoek aan onze kapsalon in het centrum van Nijmegen. We staan je graag te woord. Wil je dat we je direct helpen? Maak dan een afspraak.



Tot snel



Maak online direct een afspraak!



Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

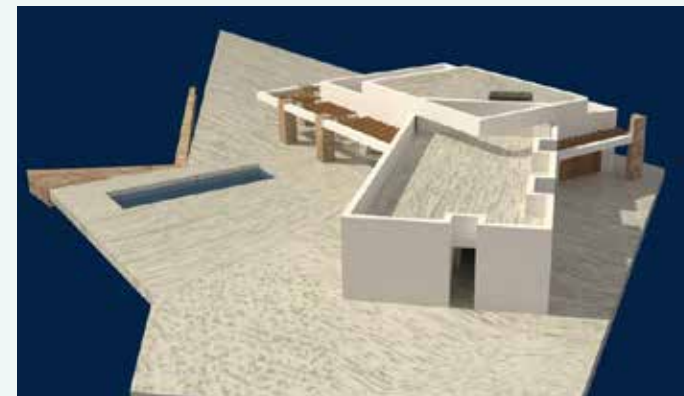
Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-

COSTA SPRINTER

Het transport van en naar de Costa del Sol

Wij rijden naar alle Costa's! Ook levering van en naar geheel Spanje, België, Nederland, Frankrijk en Duitsland.



Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven Telefoon / Whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

Briljant Vloerverwarming denkt met u mee!

ONZE PRIJZEN ZIJN ALL-IN:
EN DAAROM ONZE BELOFTE...
NOOIT EXTRA KOSTEN!

“ Vloerverwarming laten frezen in bestaande tegelvloer. 70 meter opgeleverd in 1 dag. Wat ze beloofden aan ons hebben ze ruimschoots waargemaakt. Wat een topservice en hardwerkende mannen, ik zal jullie zeker aanbevelen. ”

Joseline

De voordelen van vloerverwarming

✓ AANGENAME WARMTE

✓ ENERGIEBESPREND

✓ ONZICHTBARE VERWARMING



 BRILJANT
VLOERVERWARMING

Onze methoden met vloerverwarming zijn erop gericht om u maximaal comfort te geven met minimale overlast. Wij gaan snel en systematisch te werk, zodat u binnen de kortste keren geniet van de voordelen van een verwarmde vloer. Wij hebben verschillende soorten vloerverwarmingssystemen, namelijk: infrezen, fermacell, krimpnetten, noppenplaten en tackerplaten. Welke installatie het meest geschikt is voor uw woning hangt af van het beschikbare budget, type woning en persoonlijke voorkeuren. Vraag nu geheel vrijblijvend een offerte aan voor advies op maat.

INFREZEN

KRIMPNETTEN

NOPPENPLATEN

OPRITVERWARMING

TACKER-SYSTEEM

FERMACELL-PLATEN

WIJ ZIJN VERHUISD!

Briljant vloerverwarming bv

Lange Beijerd 14, Cuijk

085 – 130 63 41

info@briljantvloerverwarming.nl

www.briljantvloerverwarming.nl

Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg



MG4 Electric
vanaf € 449 p.m.

Van Mossel Privé Lease o.b.v. 60 mnd. / 7.500 km

Van Mossel

Spontaan



Voor een spontaan, puur en stijlvol portret

Sophia Fotografie

Zomertaling 55, Wijchen | 06 40 13 26 29

info@sophiafotografie.nl | www.sophiafotografie.nl

BEKIJK DE
WEBSITE VOOR
MEER INFO!

Hete kip op jouw locatie?

LOOKING/GOOD

Snelle moederproof make-up

Een van de dingen waar vrouwen vaak over klagen is hun gebrek aan tijd. Dit is des te meer het geval bij moeders. Maar met deze snelle make-up tips ben je binnen enkele minuten klaar!



GOED VERZORGDE WENKBRAUWEN Je wenkbrauwen vormen een belangrijk onderdeel van je gezicht. Zorg dat je altijd een pincet op zak hebt. Is je baby in slaap gevallen? Haal je pincet tevoorschijn en werk je wenkbrauwen even bij.

GOEDE VERZORGING VAN JE GEZICHT Waarschijnlijk ben je allang blij als je 's avonds even de kans krijgt om je klaar te maken. Investeer daarom in een pak goede reinigingsdoekjes. Ook ideaal als je op bed ligt en de kleine borstvoeding geeft, dan kun je ondertussen alvast je gezicht reinigen.

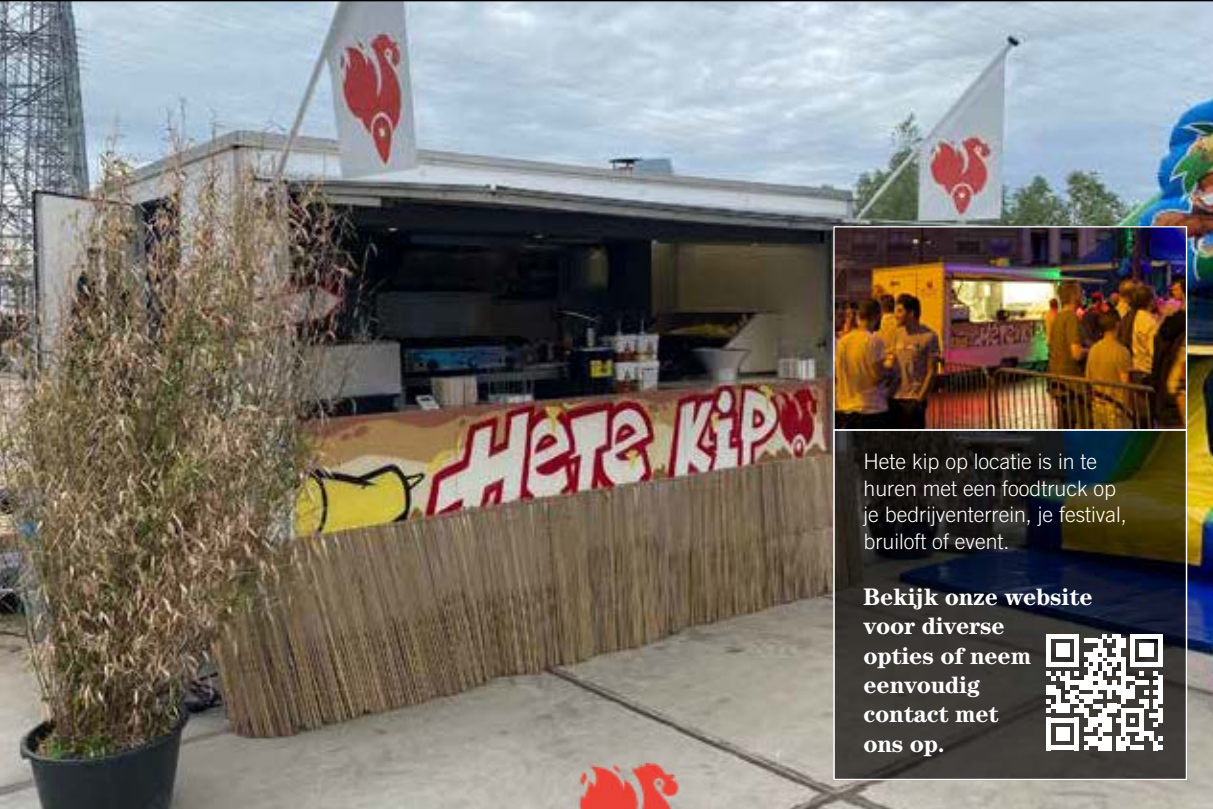
BLUSH, CONTOUR EN LIPPENSTIFT Heb je erge haast? Gebruik dan slechts één van bovenstaande en doe er je hele make-up mee. De blush kan namelijk ook dienst doen als contourer en lippenstift doet het ook goed als blush. Oogschaduw is een allrounder en kun je niet alleen op je oogleden, maar ook je lippen en je wangen (blush) gebruiken.

KIES VOOR PERMANENTE MAKE-UP Laat je wenkbrauwen en wimpers permanent kleuren. Daar moet je wel even wat tijd voor uittrekken, maar op den duur scheelt het enorm. Bovendien zie je er altijd stralend uit, ongeacht of je nu wel of niet geslapen hebt.



Hete kip op locatie is in te huren met een foodtruck op je bedrijventerrein, je festival, bruiloft of event.

Bekijk onze website voor diverse opties of neem eenvoudig contact met ons op.




HETE KIP
OP LOCATIE



GET READY for summer met Annadiva Swim



Een badmodecollectie speciaal gemaakt 'voor vrouwen, door vrouwen'. Ontworpen voor verschillende lichaamsvormen, waarbij steun en comfort de boventoon voeren.

IEDERE VROUW
VERDIENT HET
OM ZICHZELF MOOI
TE VOELEN, ONGEACHT
HAAR MAAT!



Bekijk de badmodecollectie van Annadiva op www.annadiva.nl of kom gezellig langs in één van onze winkels

annadiva

Annadiva Amsterdam | Utrechtsestraat 38, Amsterdam | 020-2103163
Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039
Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428

‘Echt contact maken met de ander, door eerst bij jezelf in te checken’

Tijdens mijn trainingen en (team) coachgesprekken vertellen deelnemers mij dat ze dagelijks in aanraking komen met kwetsbare, spannende en ongemakkelijke gebeurtenissen, wat het nodige van ze vraagt. Door te worden meegezogen in de waan van de dag en te voldoen aan de eisen die een organisatie van ze stelt, is dit regelmatig een grote uitdaging! Want hoe ga je daarmee om?

Voordat ik met een team aan het werk ga, begin ik standaard met een ‘incheckmoment’. Dit geeft vaak al een gevoel van ongemak omdat er ineens tijd is om bij zichzelf stil te staan. *Hoe zit je erbij? Ben je gehaast, heb je net gewerkt, of moet je nog werken? Wil je iets delen wat jou bezighoudt?*

Door met tijd en aandacht naar elkaar te luisteren ontstaan de mooiste momenten. Er wordt gelachen, gehuild, kwetsbaarheid en kracht worden met elkaar gedeeld. Dit zorgt direct voor ruimte, energie en verbinding met elkaar. De hectiek van de dag wordt even vergeten, of juist erg zichtbaar. Door de vertraging te pakken, komt het besef: *‘Als ik bij ieder cliëntcontact bij mezelf incheck, krijg ik veel beter contact en hoef ik niet meer zo hard te werken!’*

Dit was mijn laatste column in Bruist, het gaat je goed, we komen elkaar vast wel ergens tegen!

Ik ontmoet je graag!

Warme groet, Miranda



Miranda geeft praktijkgerichte trainingen, teamcoaching en individuele coaching op maat binnen instellingen voor zorg, welzijn en dienstverlening.

Werkbewust helpt jou en jouw team steviger in je schoenen te staan en bewuster te werken, zodat jij als hulpverlener het verschil kunt maken.



WerkBewust
training & coaching aan hulpverleners

Miranda van Amersvoort
Aalsburg 1830, Wijchen
06 44318801
Miranda@werkbewust.nl
www.werkbewust.nl



Wijn is verbonden met emotie

Over wijn kun je heel gewichtig doen, het gaat er uiteindelijk om wat je zelf lekker vindt. Bij Wijnhandel Halve Morgen vind je wijnen voor alledag, maar ook verrassende pareltjes. Heerlijk om zelf te drinken en zeker om cadeau te geven.

Vinoloog Danny van Leersum weet over elke wijn op het schap wat te vertellen. Je koopt dus niet alleen een fles wijn, maar ook een inspirerend verhaal om te delen.

Smaak is voor iedereen anders, daarom kun je bij ons altijd proeven. In de winkel of tijdens een proeverij. Ook hebben wij voordelige proeftassen.

Wil je iets gedenkwaardigs? Geef dan een speciaal samengestelde proefkist cadeau voor een wijnproeverij thuis. Een herinnering met smaak en een verhaal.

WIJNHANDEL *Halve Morgen*

Kleine Molenstraat 19A, Elst | +31 (0)481-374464 | info@halvemorgen.nl | www.halvemorgen.nl

44

DE BESTE NAAIMACHINE VOOR JOU

Voor een zeer aantrekkelijke prijs **ARENDS** NAAIMACHINEHANDEL

Kom langs of bel gerust en maak een afspraak!

Instap model € 649,-

midden model € 1199,-

Wij hebben voor jou een kwalitatief hoogwaardige naaimachine en ook nog eens zeer aantrekkelijk geprijsd! Door slim in te kopen kunnen wij de machine voordelig aanbieden. Voor jou de uitgelezen kans een goede naaimachine aan te schaffen tegen een instapprijs.



SINGER

Elite™ | CE677

- 411 steekapplicaties met 200 ingebouwde steken
- Hogere snelheid en verbeterde naaldkracht
- LCD-scherm
- Snelheidsregeling
- 7 automatische eenstaps-knoopsgatstijlen



Husqvarna VIKING

Husqvarna Opal 670

- Uitgebreide naai- en quiltmachine
- Elektronische naaimachine
- 200 steken
- Grafisch touchscreen
- Verlengde vrije arm 200 mm rechts van de naald
- De Exclusive Sewing Advisor® functie



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO

Beemdhoef 44, Heteren | 06-10939274 | info@arendsnaaimachinehandel.nl | www.arendsnaaimachinehandel.nl

45

PAPAJOHNS®

**2E PIZZA
GRATIS**

**BIJ 1 MEDIUM
30CM EN GROTER**

NIJMEGEN.PAPAJOHNS.CO.NL
f /PAPAJOHNS.CO.NL

PAPA JOHN'S NIJMEGEN
024 303 0014
MOLENSTRAAT 142



WIJ GAAN UIT ELKAAR

Wie betaalt nu wat voor de kinderen?

Als je uit elkaar gaat en samen kinderen hebt, ligt je eerste prioriteit bij hen. Hoe zorg je dat zij hier goed doorheen komen. Afspraken over bij wie ze wanneer zijn en hoe je met elkaar omgaat zijn daarbij heel belangrijk. Maar afspraken over de financiën ook.

Jammer genoeg verslechtert de verhouding vaak doordat er discussie ontstaat over wie wat betaalt. Vroeger werd er een bedrag aan kinderalimentatie betaald aan de ouder die de hoofdverzorger was. Die hoofdverzorger voldeed vervolgens alle kosten van de kinderen. Nu co-ouderschap steeds meer de norm is, zien we ook het betalingssysteem veranderen: veel co-ouders werken met een kinderrekening, een gezamenlijke rekening die beide ouders kunnen gebruiken voor de uitgaven die zij doen voor de kinderen, zoals sport, school, kleding, telefoon et cetera.

Mensen denken weleens dat als je fiftyfifty voor de kinderen zorgt je ook fiftyfifty voor de kinderen betaalt, maar dat is niet het uitgangspunt. De wet gaat ervan uit dat ook bij co-ouderschap de kosten van de kinderen naar draagkracht verdeeld worden. Wie meer verdient, betaalt dus ook meer. Al kan je van dit uitgangspunt afwijken als je het daar met elkaar over eens bent. Wij helpen jullie graag om goede afspraken te maken, ook over de kosten van de kinderen.

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilierecht.nl



Monique Schellekens Agnes Spoormans Catelijne Boshouwers

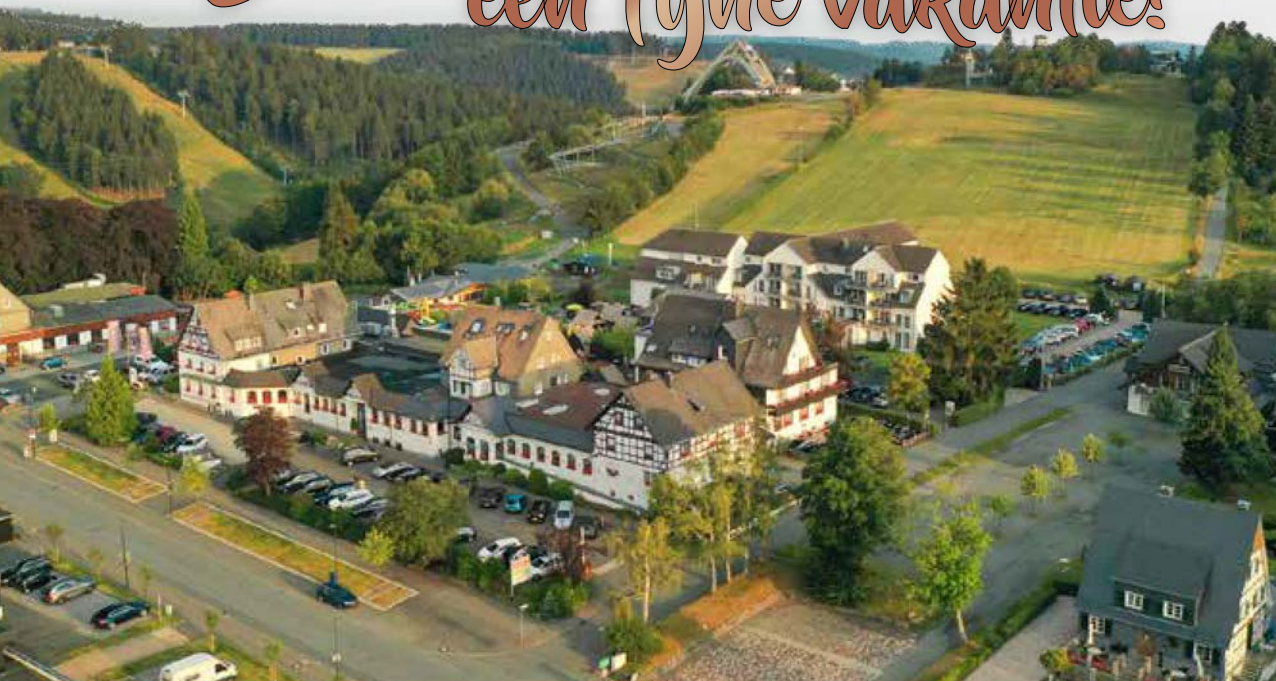
AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOEWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS** 
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**



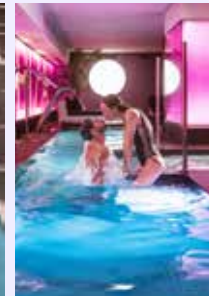


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol.

Nederland Bruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers

JOUW DRUKWERK SNEL EN PERSOONLIJK GELEVERD!

Q-PROMOTIONS.NL

CHECK
ONS!

Zo weten we écht zeker dat pakketjes onbeschadigd en op tijd op de juiste plek geleverd worden. Zonder dat jij er omkijken naar hebt – oké toegegeven, onze chauffeurs rijden in een nogal opvallende bus die wél veel bekijks trekt. Q-Promotions biedt klanten dus toegevoegde waarde door bestellingen zélf te bezorgen. Dat betekent eigenlijk dat Q-Promotions vanaf dag één ook de rol van eigenlijk dat Q-Promotions vanaf dag één ook de rol van een pakketdienst is gaan vervullen. Eat your heart out PostNL! En het is ongelooflijk, maar waar: Onze chauffeurs klagen nooit over leveringen op onmogelijke plekken en zetten ook altijd het drukwerk neer waar de klant het hebben wil. Zelfs als er twintig dozen op vijf hoog afgeleverd moeten worden terwijl de lift kapot is blijven ze lachen!



Geniet in **mei** vooral van elkaar



Stier

Er zullen zich
nieuwe kansen
voor je openen

Ram 21-03/20-04

Met de komst van deze maand zal de energie van Ram enkel maar toenemen. Met dank aan het mooie weer.

Stier 21-04/20-05

In deze periode zal nieuwe levensenergie ontwakken en zullen zich nieuwe kansen voor je openen in persoonlijke groei, dus ga ervoor en laat je door niets ontmoedigen.

Tweelingen 21-05/20-06

Mei zal vooral gericht zijn op relaties. U zult eindelijk harmonie vinden, en uw emoties zullen stabiliseren.

Kreeft 21-06/22-07

Als u geen partner hebt, zal deze periode niet de beste zijn om nieuwe relaties aan te knopen. Gebruik hem meer om uw dromen en behoeften uit te zoeken.

Leeuw 23-07/22-08

Het zal een maand van liefde zijn; het is mogelijk dat je groots nieuws ontvangt over iemands zwangerschap of huwelijk.

Maagd 23-08/22-09

Vooraf op het gebied van carrière zijn er veel obstakels die je zult moeten overwinnen. Het zal niet gemakkelijk zijn, maar je zult het aankunnen.

Weegschaal 23-09/22-10

Liefde en passie zal in je leven brengen. U zult het gevoel hebben dat u opnieuw verliefd bent, en u zult weer naar elkaar verlangen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je zal je erg goed voelen in je relatie met je partner. Ga met ze uit de stad voor een weekend of verwen jezelf door middel van een ontspannende avond in de spa.

Boogschutter 23-11/21-12

Het is echter mogelijk dat u in sommige situaties wat overgevoelig overkomt, wat uw partner zou kunnen weggagen.

Steenbok 22-12/20-01

U zult ervan genieten het middelpunt van de aandacht van anderen te zijn, het zal u niet kunnen schelen of mensen aardig over u praten of niet.

Waterman 21-01/19-02

U komt op een kruispunt in uw privéleven, en u zult niet weten welke kant u op moet. Uw liefdesleven zal u het meest dwarszitten.

Vissen 20-02/20-03

In deze periode zul je zoveel liefde in je voelen. Dat komt omdat de maand mei veel tederheid en genegenheid naar boven zal brengen, die ze rond zullen strooien.



Legenda

- | | | | | | | | |
|--|-----------------|--|--------------|--|---------------------|--|--|
| | Winkelstraten | | Politie | | Gemeentelijk gebouw | | Bezienswaardigheid |
| | Parkeergarage | | Postkantoor | | Busstation | | 1. Labyrint |
| | Parkeerplaats | | Treinstation | | Bioscoop | | 2. Protestants Weeshuis |
| | Fietsenstalling | | Casino | | | | 3. Synagoge |
| | Bibliotheek | | | | | | 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij |
| | VVV | | | | | | 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk |

BRUISENDE HOTSPOTS

6. Brouwerhuis
7. Besiendershuis
8. St. Nicolaaskapel
9. Barbarossaruïne
10. Kruiforen
11. Rondeel
12. Bedriegertjes
13. Arsenaalpoort
14. Mariënburghkapel
15. Keuperstoren
16. Belvédère

VERSAILLES

1 Verras Moeder met Nijmegin!

Originele gin uit Nijmegen, zacht op de tong met honing en vlierbloesem. Giftset met gegraveerde glazen, kaneelstokje en 2 x tonic.



€ 49,95

Lange Hezelstraat 83 Nijmegen | 024-3232008

BRUILOFT?

allround-dj-andre.nl



Bruiloft? 70's party? Het foute uur? Als je op zoek bent naar een professionele allround dj voor op jouw feest, dan heb je de juiste gevonden: **Allround dj André.**



06 37435189 | allrounddjandre@gmail.com

TYPISCH JORIS SHOP
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code

www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

#Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar rentegenkanker.nl

Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen en het is meteen ideaal recept om op Moederdag jouw moeder te verrassen met een overheerlijk ontbijt: overnight oats. De naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 g havermout
450 ml melk
160 ml koffie
50 g pure chocolade
400 ml Griekse yoghurt
500 g aardbeien, in stukjes
4 glazen of weckpotjes

BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalpje en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.





De preventie-assistente is onmisbaar voor een **verantwoorde zorg voor uw gebit**

De preventie-assistente levert een belangrijke bijdrage aan de kwaliteit van uw tandvlees, uw gebit en uw mondhygiëne. Een goede mondzorg draagt bij aan het voorkomen van veel gezondheidsproblemen. Door vroeg de juiste zorg te bieden, heeft u een leven lang plezier van de voordelen van een gezond gebit. Het is dus van belang uw gebit en tandvlees regelmatig te laten behandelen door een preventie-assistente.



Wat doet de preventie-assistente?

- Het geven van voorlichting over het ontstaan van tandvleesaandoeningen, het ontstaan van cariës, het effect van voedingsgewoonte(n) en roken op het gebit.
- Het geven van voorlichting en instructies over gebitsverzorging (o.a. het gebruik van ragers, tandenstokers, en mondspoelmiddelen).
- Het uitvoeren van gebitsreiniging, waarbij tandsteen, plaque en aanslag worden verwijderd zo nodig onder verdoving.
- De mondsituatie in kaart brengen, tandheelkundige afwijkingen screenen en een passend behandelplan opstellen.
- Het uitvoeren van preventieve behandelingen (o.a. fluoride lak aanbrengen, sealen, polijsten van vullingen).



Waarom tandarts Mondzorgcentrum Takenhofplein?

- ✓ Geen lange wachtlijsten
- ✓ Alle begrip voor angst
- ✓ Uw wensen staan voorop
 - ✓ Voor iedereen
- ✓ Voorrang bij pijnklachten
- ✓ Een supermoderne praktijk

Scan de QR-code en maak een afspraak



Mondzorgcentrum Takenhofplein 

Takenhofplein 6, Nijmegen
024 212 212 8
balie@mctp.nl

www.mondzorgcentrumtakenhofplein.nl



Om Moederdag onvergetelijk te maken en ervoor te zorgen dat mama zorgeloos achterover kan leunen, is een goede planning goud waard. Van een beetje tijd samen spenderen voor Moederdag tot een gezinsuitstapje, er zijn veel verschillende manieren om deze speciale dag te vieren. Gezellig samen puzzelen kan natuurlijk ook en met deze prijspuzzels hebben jullie gegarandeerd een mooie dag!

PUZZELPAGINA

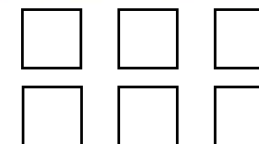
	2			8	3	4	7
		7	1			3	8
7							
		6			2	5	
	5						4
		7	9			2	7
		7					8
	8	9		7	6		
	1	3	4	2			9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml
t.w.v.
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal	ouders
kinderen	ontspannen
meditatie	relaxed
plumeau	boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i q k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat	roland
biografie	winkel
ondernemer	mode
levenswerk	verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen	service
specialist	kwaliteit
advies	inbetweens
strijbosch	interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

EEN STRAKKE EN PLATTE BUIK, STEVIGE EN RONDE BILLEN OF EEN SEXY SIXPACK?



PROEF-
BEHANDELING
NU
€ 39,-



En dat zonder uren in de sportschool te slijten? Het kan met de **EMS RESHAPE PRO**. Het krachtigste EMS Bodysculpting apparaat op de markt!

- Spieropbouw en vetafbraak in 1 behandeling.
- Gebruik van 4 pads tegelijk mogelijk per behandeling.
- In 1 behandeling van 25 minuten tot 30.000 spier contracties terwijl je ligt en een boekje leest.
- Geen nat, plakkerig pak aan.
- Ook voor mannen!



CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

Heb je interesse?
Scan de code voor
jouw proefbehandeling!



van der Brugghenstraat 12, Nijmegen • 06 16 96 42 00 • www.contoura.nl

CRYOSPECIALIST

